

PERSBERICHT



De Week van de Teek is de jaarlijkse voorlichtingsweek in Nederland, waarin tal van organisaties aandacht vragen voor de risico's van een tekenbeet en wat je kunt doen om de kans op een tekenbeet te verkleinen.

In 2025 organiseerden de Lyme Vereniging en Stichting Tekenbeetziekten de eerste 'Broek in Sokken Dag' om mensen bewust te maken van de gevaren van een tekenbeet en de noodzaak van preventie.

Ook dit jaar gaat de Broek-in-Sokken Dag weer door, maar deze keer zullen we - letterlijk en figuurlijk - een stapje verder gaan! Dat doen we door dit jaar niet slechts één dag, maar een hele Week van de Teek (30/3 - 3/4) te wijden aan onze acties en het land rond te rijden.

De teek en tekenbeetziekten, zoals de ziekte van Lyme, maar ook TBE, zijn in opmars, en met deze actie hopen we zoveel mogelijk mensen (en kinderen) te informeren over hoe ze zich daartegen kunnen beschermen.

Met de bus

Wat kan je verwachten? Vanaf 30 maart gaan we met een American Schoolbus op toer door Nederland. We zullen beginnen in Zwolle, de volgende dag (31/3) rijden we door naar Houten, op 1 april vind je ons in Velp, vervolgens gaan we naar Enschede en we eindigen op vrijdag 3 april - de echte Broek in Sokken Dag - in Hilversum. Voor meer informatie over de exacte locaties zie onze website: www.broekinsokkendag.nl.



Draag in het groen je broek in je sokken!

We nodigen iedereen uit onze bus te bezoeken voor leuke weetjes en belangrijke informatie over de teek en de ziektes die hij bij zich kan dragen. Ook is er de mogelijkheid om ter plaatse tekenverwijderaars, tekenafweerspray en speciaal voor de gelegenheid gemaakte sokken te kopen die over de broekspijpen gedragen kunnen worden als men de natuur in gaat.

Tijdens de Week van de Teek en in het bijzonder op 3 april roepen we iedereen op om massaal naar buiten te komen met hun broek in hun sokken. Hoe meer mensen meedoen aan deze actie en hun broek in de sokken dragen, hoe sterker we een signaal afgeven aan politiek en wetenschap, dat er dringend meer aandacht moet komen voor deze ziekteverwekkers!

Belangrijk

Bea Werner van Stichting Tekenbeetziekten is campagneleider van onze TekenToer: "Onze campagne is heel zichtbaar en zal mensen stimuleren om zich te beschermen tegen tekenbeten. Daarnaast willen we het gesprek op gang brengen over tekenbeetziekten. Want het is helaas niet altijd zo dat je na een tekenbeet gewoon een antibioticakuurtje krijgt en dat je dan overal vanaf bent.

Je broek in je sokken dragen is een belangrijke preventiemaatregel. Het ziet er natuurlijk wel gek uit en dat is precies de bedoeling, we willen meer aandacht voor de gevaren van een tekenbeet!! We roepen iedereen die weleens in het groen komt op om vrijdag 3 april zijn/haar broek in de sokken te doen! Het gaat om mensen die in het groen werken, schoolkinderen, scoutinggroepen, mensen met een hond, mensen die kamperen, mensen die weleens in de tuin werken en ga zo maar door."

Op onze site staat veel te downloaden campagnemateriaal, waaronder social media-uitingen. We hopen van harte dat zoveel mogelijk mensen daarvan gebruik gaan maken.

Voor meer informatie, beeldmateriaal en interviewverzoeken kunt u contact opnemen met onze persvoorlichter Sjur Hanssen: 06 14449027 of Bea Werner: 06 22664500 of mail naar hallo@broekinsokkendag.nl.

Deze campagne is mogelijk gemaakt door bijdragen van Avant, FCB Amsterdam, Innatoss, Occam.DX, Pfizer, SJJ Solutions en Thuisvaccinatie.nl.